



**Skurðviðgerð
fyri brokk
(*hernia*)**



SJÚKLINGAVEGLEIÐING

Skurðviðgerð fyri brokk

Skurðviðgerðin fer fram sum dagskurður, t.e. at tú verður skurðviðgjørð/ur og útskrivað/ur sama dag.

Fleiri skurðviðgerðir eru sama dag, tískil kann roknast við nakað av bíðitíð.



Hvat er ein brokkur?

Brokkur er ein bjølgur á búkhinnuni, har eitt petti av tarminum fellur út orsakað av einum veikum punkti í búkveggjum. Hetta sæst sum ein bunga undir húðini. Brokkur kann koma av trústi innanífrá, t.d. hosta ella við at ein lyftir tungt. Brokkur kann eisini vera viðføddur ella koma av eini skurðviðgerð, sum fyrr er gjørð.

Brokkur sæst oftast í:

- Lærkreppingini
- Nalvanum
- Punginum (vatnbrokkur)

Fyrirreiking til skurðviðgerðina

Heilivágur

Er einki upplýst, skalt tú **ikki** taka tín dagliga heilivág skurðdagin, men hava hann við tær, tá ið tú verður innløgð/innlagdur.

Fasta

Kvöldið fyri, í seinasta lagi á midnátt, skalt tú hvørki eta, roykja ella brúka tyggigummi. Tó kanst tú drekka tunnar vætur, t.e. vatn, saft, te og kaffi uttan mjólk, inntil kl 06 á morgni.

Reinføri

Innan innleggingina skalt tú hava verið undir brúsu kvöldið fyri ella sama morgun. Minst til at vaska serliga væl um skurðøkið, og reinsa nalvan væl. Smyr ikki vætukrem um kroppin.

Tú skalt ikki raka tær um skurðøkið við rakiblaði 3 teir seinastu dagarnar framman undan innleggingini. Kvöldið fyri skurðdagin kanst tú raka tær við rakimaskinu ella trimmara. Hevur tú ongan trimmara, kanst tú raka tær á deildini beint undan skurðviðgerðini.

Innlegging

Ein sjúkrarøktarfrøðingur tekur ímóti tær og ger teg kláran til skurðviðgerðina. Sjúkrarøktarfrøðingurin gevur tær ein trimmara og hjálpir tær um neyðugt at raka um skurðøkið. Tú fært sjúkrahúsklæðir at fara í og eina song at liggja í. Tú skalt einans vera í klæðum frá sjúkrahúsinum og taka prýðislutir og piercingar av. Tað er ikki loyvt at hava neglalakk og vera smurd.

Skurðlæknin tosar við teg undan skurðviðgerðini.

Doyving

Skurðviðgerðin verður antin gjørd sum opin skurðviðgerð ella sum kikara-skurðviðgerð.

Opin skurðviðgerð verður gjørd í lokalarí doyving, vanligt er tó at fáa nakað av heilivági at hjálpa tær at sissast undir skurðviðgerðini.

Kikaraskurðviðgerð verður gjørd í fullari doyving. Narkosulæknin ella narkosusjúkrarøktarfrøðingur kemur at tosa við teg, áðrenn tú verður doyvður.

Tú fært fyribygjandi pínuheilivág nakað framman undan skurðviðgerðini.

Skurðviðgerðin

Opin skurðviðgerð

Læknin ger ein skurð í húðina, og brokkurin verður fingin uppá pláss. Tað veika punktið í búkvegginum verður seymað aftur og styrkt við einum neti. Skurðviðgerðin varir vanliga umleið ein tíma.

Kikaraskurðviðgerð

Tað verða gjørd 3-4 smáir skurðar í búkin. Gjøgnum eina holnál verður luft blást inn í búkin, og gjøgnum hvønn skurð, verður eitt rør við einum diametri upp á ½ til 1 cm ført inn. Gjøgnum eitt av hesum rørum verður kikarin førdur og tólini ígjøgnum hini. Tá skurðlæknin hevur staðfest brokkin, verður hann fingin uppá pláss, og veika punktið í búkvegginum verður seymað aftur og styrkt við einum neti. Síðan verður luftin slept úr búkinum.

Skurðviðgerðin varir umleið ein tíma. Tað kunnu verða serligar umstøður, sum gera, at skurðlæknin broytir viðgerðina frá kikara- til vanliga skurðviðgerð, t.e. at tú fært ein skurð niðarlaga í búkin.

Eftir skurðviðgerðina

Tá ið skurðviðgerðin er liðug, verður tú koyrd/ur til viðrakning. Eyga verður hildið við blóðtrýsti, pulsi o.ø. Hevur tú pínu eftir skurðviðgerðina, fært tú pínustillandi heilivág.

Tá ið tú raknar við aftur, verður tú koyrd/ur inn á stovuna, har tú vart undan skurðviðgerðini.

Skurðlæknin kannar teg um, hvussu skurðviðgerðin eydnaðist, og hvussu tú skalt bera teg at teg komandi vikurnar.

Útskriving

Tú verður vanliga útskrivað/ur sama dag.

Eftir útskriving

Plástur

Plástrini skulu takast burtur fimm dagar eftir skurðviðgerðina. Ger ekki skurðin vátan hesa tíðina.

Brúsa/bað

Tú kanst fara undir brúsu fimm dagar eftir skurðviðgerðina. Síggj til, at plástrini ekki gerðast vát. Gerast plástrini vát, mugu tey skiftast. Plástur fáast til keyps á apotekinum.

Tú mást ekki fara í bað ella svimja fyrr enn 14 dagar eftir skurðviðgerðina.

Rørsla

Tað er umráðandi at røra seg eftir skurðviðgerðina, t.e. at røra seg sum vanligt og ganga stuttar túrar hvønn dag.

Sjúkrameldan

Tú verður vanlig á sjúkramelda/ður í 14 dagar um tú ert skurðviðgjörd/ur við opnari skurðviðgerð, og 7 dagar um tú ert skurðviðgjörd/ur við kikara. Í tríggar vikur mást tú ekki lyfta nakað tungt. Annars kanst tú liva sum vanligt.

Eftirkanning og burturtøka av pentum

Vanliga skalt tú ekki til eftirkanning, men annars eftir avtalu við skurðlæknan. Tráðurin, sum er brúktur at seyma við, svinnur av sær sjálvum.

Hvørjir ampar kunnu standast av skurðviðgerðini?

Blóðkýli

Húðin um skurðøkið gerst blá/lilla, og økið hovnar. Hjá monnum kann blóðkýlið rækka niður í pungin og kynslimin eisini. Tað javnar seg sum frá líður. Tað er umráðandi at nýta undirbuksur, ið stuðla pungin og kynslimin væl.

Bruni

Vísir seg sum fepur, ógvuslig pína, roði, tað seyrar úr skurðinum, og økið hovnar. Set teg í samband við Klaksvíkar Sjúkrahús, kommunulækna ella 1870, um tú heldur, bruni er komin í.

Pína

Tað er vanligt at merkja nakað av pínu í skurðinum. Tak pínuheilivág regluliga fyrstu dagarnar. Fyri pínu kanst tú taka Paracetamol (Panodil, Pinex, Pamol) á 500 mg, 2 tablettir 4 ferðir um dagin. Afturat hesum kanst tú taka Ipren á 200 mg, 2-3 tablettir 3 ferðir um dagin.

Serlig atlit

Ver ekki einsamøll/einsamallur ta fyrstu náttina aftan á skurðviðgerðina.

Fyrsta samdøgrið mást tú ekki koyra bil.

Tað er umráðandi at røra seg eftir skurðviðgerðina, t.e. at røra seg sum vanligt og ganga stuttar túrar hvønn dag fyri at betra um sárgrøðingina og fyrirbyrgja sárbruna, lungnabruna, bløðrubruna og blóðproppi í beinið.

Roykir tú, er umráðandi antin at gevast við at roykja ella hava ein steðg, helst átta vikur fyri skurðviðgerðina og 8-12 vikur eftir skurðviðgerðina.

Taka trupulleikar seg upp eftir útskrivingina, kanst tú í dagtímunum seta teg í samband við skaðastovuna á Klaksvíkar Sjúkrahúsi ella kommunulækna. Millum kl. 16 og 08 kanst tú seta teg í samband við læknavaktina á tlf. 1870.



KLAKSVÍKAR SJÚKRAHÚS
TLF. 45 45 45