

Lær at brúka Cosmic

Talgilda heilsuskipanin



Starvsfólk í Kommunalu heilsutænastuni

Innihald

Um talgildu sjúklingajournalina, Cosmic.....	2
Innritan í Cosmic	2
Yvirlit yvir borgarin.....	3
Innskriða, flyt og útskriða borgarar.....	5
Journal	6
Blóðroyndarsvar	9
Heilivágslisti	10
Administrera heilivág	10
Samskipta umvegis messenger í Cosmic.....	12
Frálærutilfar	13
Loyniorð	13

Um talgildu sjúklingajournalina, Cosmic

Talgilda journalskipanin sum sjúkrahúsini, kommunulæknar og Kommunala heilsutænastan nýta til at journalisera og goyma upplýsingar um borgarar, kallast Talgilda heilsuskipanin (THS), meðan sjálv telduforritið eitur Cosmic.

Røktarstarvsfólk og terapeutar í Kommunalu heilsutænastuni verða upprættaði sum brúkarar í skipanini og rita inn í Cosmic.

Tá ið cosmic-brúkarar í Kommunalu heilsutænastuni rita inn í Cosmic fáa tey m.a. møguleika til:

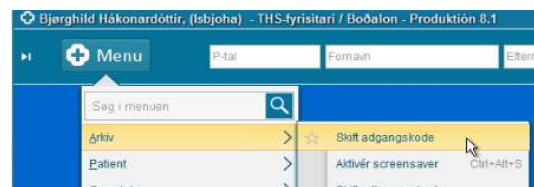
- At síggja grunddata hjá borgarum, sum verða innlisin í Cosmic úr Landsfólkayvirlitinum, t.d. bústað.
- Innleggja og útskriva borgarar í Kommunalu heilsutænastuni
- Lesa og skráseta í journal
- Síggja ordineraðan heilivág
- Administrera heilivág
- Síggja blóðroyndarsvar og kanningsvar.
- Síggja um borgarin hevur eina bókaða tíð á sjúkrahúsi

Innritan í Cosmic

Allir cosmic-brúkarar rita inn í Cosmic við sínum persónliga loyniorði.

Alt tað, sum cosmic-brúkarin fæst við inni í Cosmic, verður loggað, og brúkarin heftir harvið fyri tað, sum verður gjørt í skipanini, sí trygdarfilmin fyri nærri kunning um trygd og trygdarbrot.

Tá ið tú er ritað/ur inn í Cosmic, sæst títt navn, brúkaranavn, tittul og á hvørji eind tú er innritað/ur ovast í vinstra horni á skíggjanum.



Niðarlaga á vinstru síðu á skíggjanum síggjast trýggjar ímyndir til ávikavist at rita út við, avslutta og skifta eind og rollu.

Fer tú frá telduni, er sera umráðandi at trýsta á F4 á tastaturinum fyri at fáa paususkíggjan og læsa skermin.

Tú kanst til einhvørja tíð broyta títt loyniorð, um tú er stúrin um, at onnur enn tú kenna títt loyniorð, sí minnislepan *Broyt loynorð*.

Tá ið tú ritast inn í Cosmic, verður tú biðin um at velja *Bruggerolle* og *Arbejdsenhed*. Set flugubein í *Husk mine valg til næste gang*, um tú vil sleppa frá at velja hvørja ferð, tú ritast inn



Yvirlit yvir borgarin

Cosmic er bygt upp kring borgaran, og tann borgarin, sum er í fokus, er altíð sjónligur í ovasta bredda á skíggjanum, sum vit kalla *patientlinjan*.



Tá ið ein borgari skal leitast fram, verður tað gjørt við at skriva p-talið í fremsta teigin og trýsta á sjóneykuna ella á Enter.

Eisini er møguligt at leita uppá for- ella eftirnavn við at skriva í mittasta ella aftasta teigin. Í *Lister* uttast til høggu finnur tú seinastu borgararnar, tú hevur havt frammi.



Gæturteknið, (gev ans).

Um ein klinikari hevur skrásett Cave ella annað umráðandi, sum cosmic-brúkarin skal geva gætur, sæst hetta í ímyndini *Gætursteknið*, sí dømi í myndini omanfyri, har gætursteknið er sjónligt framman fyri p-talið hjá borgaranum, sí minnislepar um *Gætursteknið* fyri meiri kunning.

Dynamiske oversigter – Kontakter

Í menupunktinum *Oversigter – Dynamiske oversigter – Kontakter* er møgult at síggja um borgarin hevur fingið eina tíð hjá kommunulækna ella á sjúkrahúsi.

Gev gætur, at um tíðin er bókað, so hevur hon status *Booket* – er status *Planlagt*, so er borgarin planlagdur til at fáa eina tíð, men tíðin er ikki bókað enn.

The screenshot shows a web application window titled "Bjørghild Hákonardóttir, (tsbjoha) - THS-fyrirsitari / Føroyar - Produktion 8.1". The main content area is titled "Kontakter: 251224-072 Testes Sannar Testesen".

Seneste kontakter (et år tilbage)

Dato	Tid	Kontakttype	Ansvarlig kliniker	Aktivitet	Udførende enhed
15-05-2022	14.31	Ambulant			Dermatologiskt ambulatorium - LS
15-05-2022	08.39	Viðtala			Kardiologisk stavesstova - LS
15-05-2022	07.00	Ambulant			Skurð ambulatorium - LS
14-05-2022	16.12	Viðtala			Kommunulæknaskvaktin
14-05-2022	07.00	Kontrol			Ortopedkirurgiskt ambulatorium - LS
17-02-2022	09.46	Telefon viðtala	Julia F. Zachariassen (Sjúkrarættarfrøðingur) JZ psjuiza	Telefon viðtala	Psykatri - Rætt og Viðgerð
07-02-2022	13.41	Ambulant			Svavnambulatorium - KS
07-02-2022	11.00	Ambulant	Eivá Guðnirsdóttir Manniassen / Eivósdóttir Manniassen EM he22235	Ambulantur sjúklingur	Exeliterari - LS

Næste planlagte kontakt

Dato	Tid	Kontakttype	Ansvarlig kliniker	Status	Aktivitet	Udførende enhed
06-06-2017		Ambulant	Jóhan Petur Davidsen (Yvirlækni) JPD ssjohda	Planlagt	Viðtala 30	Skurð ambulatorium - SS
20-09-2017	16.00	Viðtala		Booket	Viðtala 15 min	Kommunulæknaviðtala 2, Runavík
25-09-2017	12.00	Viðtala		Booket	Daguráttími	Kommunulæknaviðtala 4, Runavík (E. Skála)
19-06-2018		Ambulant		Planlagt	1. viðtala 1 tími	Pinuklinikk - SS
21-08-2018		Ambulant	Uhle Wied (Yvirlækni) UW sssuhlwi	Planlagt	Skurðviðgerð	Skurðgongin A (OP) - SS
13-09-2018	14.30	Ambulant		Booket	Viðtala 30	Skurð ambulatorium - SS
03-10-2018		Ambulant	Jóhan Petur Davidsen (Yvirlækni) JPD ssjohda	Planlagt	Koloskopi	Skurðgongin A (OP) - SS
08-12-2018	11.00	Viðtala		Booket	Viðtala 15 min	Eivósdóttir Manniassen

Seneste indlæggelse (et år tilbage)

Indlæggelsesdato	Udskrivelsestidspunkt	Med. ansvarlig enhed	Behandler enhed	Aktivitet
27-04-2022	(fgang)	Boðaneshelmið	Boðalon	
18-03-2022	18-03-2022	Ortopedkirurgi - LS	G4 - seingjadelid	
16-01-2022	16-01-2022	Infektionsmedisin - LS	B8 - seingjadelid	
16-01-2022	16-01-2022	Lungnameisin - LS	B8 - seingjadelid	
09-11-2021	09-11-2021	Medisinsk eind - SS	Seingjardelid B - SS	
06-09-2021	06-09-2021	Kardiologi - LS	B8 - seingjadelid	

Næste planlagte indlæggelse

Planlagt indlæggelsesdato	Status	Behandler enhed	Aktivitet
06-09-2018	Booket	Fysioterapi - LS	Innlagdur sjúklingur
08-10-2018	Planlagt	Sjúklingahotellið Tórshavn	Sjúklingur
07-05-2022	Booket	Psykatri - Psykolog ambulatorium	Fyrsta Psykolog-samræða

Journal

Undir menupunktinum *Journal* - *Journal* sæst tað, ið er skrásett í journalini hjá borgaranum. Tað er møgult at lesa:

- Tað, ið er skrásett á bústovninum
- Virkis- og røktarætlanir
- Tað, sum terapeutar á sjúkrahúsunum hava skrásett
- Útskrivingarsamrøður á sjúkrahúsunum
- Kommunulæknanotat til Kommunalu heilsutænastuna

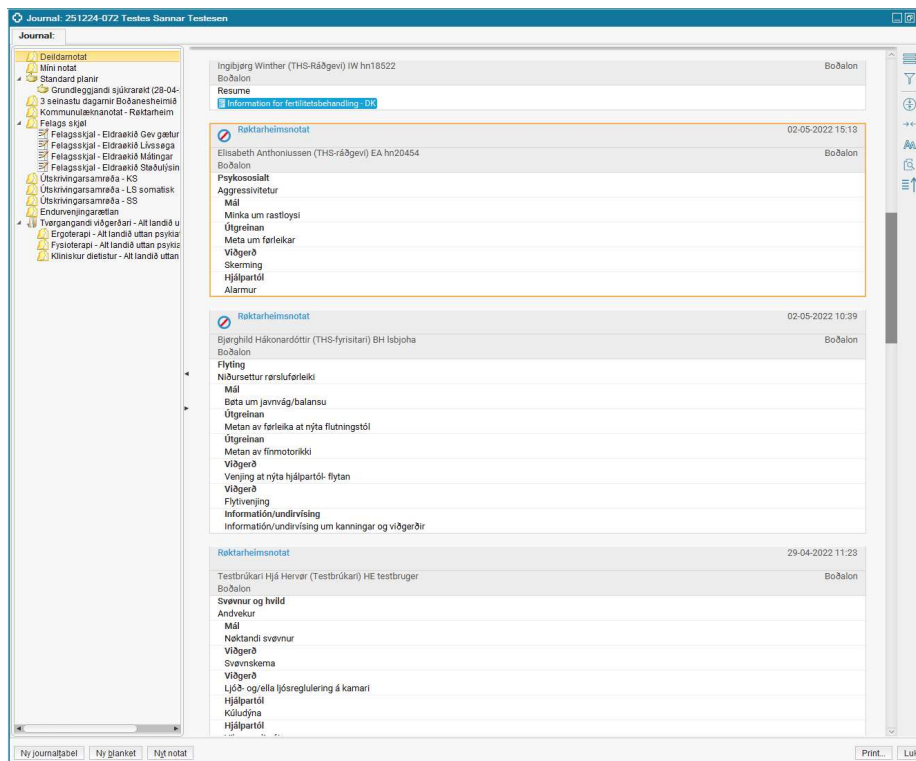
Lesi í journalini

Á vinstri síðu á journalskíggjanum síggjast ymiskar «vísingar», sum eru at velja í millum, Deildarnotat, Virkis- og røktarætlanir, 3 seinastu dagarnir o.s.fr.

Tú kanst velja eina vísing við at trýsta á hana við músini.

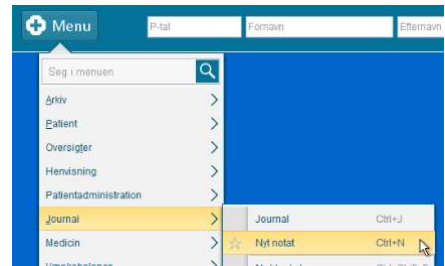
Á høgru síðu á skíggjanum sæst journalin hjá borgaranum. Sum útgangsstøði verður journalin víst í kronologiskari raðfylgju við nýggjasta notatinum ovast.

Tað finnast aðrir mátar at síggja journalina við t.d. at nýta filtur, sí minnislepa *Funkur í journalini*.



Skriva í journalina

Tá ið tú skal skriva eitt journalnotat, skalt tú velja eina **journalkabelón** at skriva í. Úrvalið av journalkabelónum finnur tú við at trýsta á *Journal – Nyt notat*.



Tað er umráðandi at tryggja sær, at kontaktin og dagfestingin er røtt, sí myndina niðanfyri, ið vísir eina journalkabelón.

A screenshot of a software interface for entering a journal note. The interface is titled 'Journal: 251224-072 Testes Sannar Testesen'. It has a left sidebar with a tree view of medical categories, a top header with patient information, and a main content area. Three red callout boxes with white text and arrows point to specific parts of the interface: 1. 'Skift journalkabelón her' points to the 'Skabelon' dropdown menu. 2. 'Vel røttu kontaktina her' points to the 'Kontakt' dropdown menu. 3. 'Her velur tú tey lykilaorð, tú vil skráseta í' points to the 'Sirkulatióin' section in the sidebar. A fourth callout box, 'Í hesum feltinum skrivar tú tekstin, sum knýtir seg til tað lykilaorð, tú hevur valt', points to the large yellow text area in the main content area. At the bottom of the interface, there are buttons for 'Ny journalabel', 'Ny blanket', 'Nyt notat', 'Preview', 'Signer', 'Gem kladde', and 'Luk'.

Sí eisini minnislepan *Skriva notat*.

Legg eina Virkis- og røktarætlan

Virkis- og Røktarætlan verður brúkt, tá ið ein ávís ætlan skal leggjast fyri borgaran, t.d ein bráðliga íkomin støða, sum bløðrubruni, beinbrot, órógv á svøvn ella annað, har har tiltøk skulu setast í verk fyri at betra um støðuna.

Tá ið tú skal leggja eina Virkis-og røktarætlan, skalt tú ikki trýsta á *Nyt notat*, men byrja út frá journal, sí minnislepa um «Ger eina virkis- og røktarætlan».

Myndin niðanfyrir vísir eitt dømi um eina virkis- og røktarætlan:

The screenshot shows a list of medical notes for a patient. The notes are as follows:

- AR - Svøvnur og hvíld (29-04-2022 11:23, testbruger)
- SVØVNUR OG HVÍLD (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Andvekur
 - Mál (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Nøktandi svøvnur (29-04-2022 11:23, testbruger)
- Viðgerð (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Svøvnskema
 - Útint (29-04-2022 11:28, testbruger)
 - Ætlan fylgd
 - gæadhågoiqueðáihoeáða
- Viðgerð (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Ljóð- og/ella ljósreglulering á kamari
- Hjálpartól (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Kúludýna
 - Útint (29-04-2022 11:30, testbruger)
 - Ætlan ikki fylgd
 - eg brúkti okkurt annað
- Hjálpartól (29-04-2022 11:23, testbruger)
 - Vibrerandi púta

Red boxes highlight 'Trupulleiki' pointing to the 'SVØVNUR OG HVÍLD' entry and 'Mál' pointing to the 'Mál' sub-entry.

Felagsskjøl

Felagsskjøl eru eitt serligt slag av journalskabelón. Tað er samansett av lyklorðum frá einari ella fleiri ymiskum skabelónum, alt eftir, hvør tørvurin er.

Tá skrivað verður í hesar skabelónir undir *Nyt notat*, verður lyklorðið dagført í felagsskjalinum. Eisini kann dagførast beinleiðis frá felagsskjalinum, sí minnislepan *Felagsskjøl*.

Dømi um eitt Felagsskjøl:

The screenshot shows a journal entry for 'Journal: 260213-0TT2 * Ø-Testina Test'. The left sidebar shows a list of notes, including 'Felagsskjøl - Eldraekið Lívssøga'. The right pane shows a detailed view of a note titled 'Røktarheimsnotat'.

Barndómur/ungdómur	Borgarin er uppvaksin í ...
15-08-2022	Test3 Sjúkrarøktarfrøðingur Hákonardó
Føðistaður og umhvørvi	Fødd og uppvaksin í Sandavági. Gekk í
15-08-2022	Test3 Sjúkrarøktarfrøðingur Hákonardó
Foreldur	Bæði foreldrini vóru úr Vágnum.

Blóðroyndarsvar

Eitt samla yvirlit yvir blóðroyndarsvar hjá borgarum sæst undir menupunktinum *Rekvistion og svar – Analysesvar*.

Nýggjastu blóðroyndarsvarini leggja seg fremst.

Sí minnislepan *Yvirlit-Blóðroyndarsvar*

Analysesvar: 251224-072 Testes Sannar Testesen

Klinisk kemi | Mikrobiologi | Lokale analyser

Behandlende enhed: Rannsóknarstovan(lab.) Kontakt: (Ingen)

F.o.m: 19-06-2020 T.o.m: 09-06-2022

Svarmodt. enhed: Svartmodtager

Svar: Alle

Analyse	Enhed	Ref. omr.	23-05-2022 08:57	20-05-2022 12:05	20-05-2022 10:30
Hb(aB)-Methæmoglobin	%	<2			
Sýru/Basu arteriel					
P(aB)-pH		7.35-7.45	7.07 *		7.32 *
P(aB)-pCO2	kPa	4.66-6.38	11.1 *		7.1 *
P(aB)-pO2	kPa	10.5-14.0	14.9 *		11.5
P(aB)-Natrium	mmol/L	137-144			
P(aB)-Kalium	mmol/L	3.5-4.6	10.0 *		3.8
P(aB)-Chlorid	mmol/L	98-108			
P(aB)-Calcium-ion frit	mmol/L	1.18-1.32	1.25		1.17 *
P(aB)-Glucose	mmol/L	2.0-10.0	1.8 *		5.9
P(aB)-Lactat	mmol/L	0.5-2.5	7.9 *		1.6
P(aB)-pH (PT-temp.)		7.35-7.45	7.03 *		
P(aB)-pCO2 (PT-temp.)	kPa	4.66-6.38	12.7 *		
P(aB)-pO2 (PT-temp.)	kPa	11.04-14.36	17.6 *		
B(aB)-Hæmoglobin	mmol/L	7.0-9.5			
HB(aB)-O2 saturation	%	95-98	96.0		96.0
P(aB)-Base excess (aktuel)	mmol/L	-3.0-3.0	-7.8 *		0.4
P(aB)-Calcium-ion frit (pH=7.40)	mmol/L	1.18-1.32	1.09 *		1.13 *
P(aB)-Anion gap (inkl. K+)	mmol/L	8-16			
P(aB)-Hydrogencarbonat (aktuel)	mmol/L	18.0-23.0	24.0 *		27.3 *
P(aB)-Hydrogencarbonat (standard)	mmol/L	22.0-27.0	18.8 *		25.2
B(aB)-Erytrocytter, vol. fr. [Hct(c)]	%	35-47	42		41
PT-Legeme-temperatur	°C		40.0		37.0
Luft-Oxygen(O2) [FIO2]	%		6		
PT-O2-flow [Set Minute Vol]	L/min		5.0		
PEEP [Positive end-expiratory pressure]	Cm H2O		3		
Sýru/Basu, kapillær blóð					
P(kB)-pH				7.30	
P(kB)-pCO2	kPa	4.3-6.4		6.5 *	
P(kB)-pO2	kPa	11.1-14.4		13.3	
P(kB)-Natrium	mmol/L	137-144		ej udført	
P(kB)-Kalium	mmol/L	3.5-4.6		4.1	
P(kB)-Calcium-ion frit	mmol/L	1.18-1.32		1.18	
P(kB)-Glucose	mmol/L	2.0-10.0		5.7	
P(kB)-Lactat	mmol/L	0.5-2.5		3.2 *	
HB(kB)-O2 saturation	%			97.0	
P(kB)-Base excess (aktuel)	mmol/L			-2.7	
P(kB)-Calcium-ion frit (pH=7.40)	mmol/L	1.18-1.32		1.13 *	
P(kB)-Hydrogencarbonat (aktuel)	mmol/L	18.0-23.0		24.1 *	
P(kB)-Hydrogencarbonat (standard)	mmol/L	22.0-27.0		22.8	

Rekv/Svar info | Godkend | Print | Vis graf | Vis administrative data

Heilivágslisti

Yvirlit yvir heilivág hjá borgarum, ið er ordineraður, sæst undir menupunktinum *Medicin - Lægemiddellisten*.

Lægemiddellisten er skiljiblaðið, sum tú altíð kemur fyrst inn á, og sum gevur heildarmyndina yvir heilivágin, sum er aktivur, bæði sum fastur heilivágur, pn. og hvat er í Skamtan.

Administrera heilivág

Medicin – Lægemiddellisten - Administrationslisten.

Administrationslistan finnur tú við at velja skiljiblaðið Administrationslisten, ið liggur við síðuna av Lægemiddellisten, har skráseta røktarstarvsfólk fyri heiliváginum, sum er givin. Á listanum sæst bert aktivur heilivágur. Tað ber til at stilla, hvussu stórt tíðarskeið tú skalt síggja á skerminum í senn, hvussu medisinið skal sorterast, og skermvísing, har tú kanst velja millum vanliga og eina størri vísing, sum vísir fleiri upplýsingar fyri hvønn heilivág.

Tað er umráðandi at har er ein grønur bjálki ovast, oman fyri har tablettirnar vísa seg. Grøni liturin merkir, at listin er aktivur, sum ger hann lættari at brúka. Um ein reyður bjálki eisini er ovast, er tað tí at heilivágur, sum eigur at administrerast, ikki er blivin tað, tvs ein áminning/ávaring.

Sí annars minnislepar um *Administratióin av heilivági*.

The screenshot shows the 'Administrationslisten' window in a medical software system. The window title is 'Ordinationer 251224-072 Testes Sannar Testescaen'. It has tabs for 'Lægemiddellisten', 'Administrationslisten', 'Receptoversigten', and 'Ny...'. The 'Administrationslisten' tab is active. At the top, there are controls for 'Advarsler', 'Ønsket visning' (Min, Maks.), and 'Sorter listen efter' (Næste administrering). A date and time range is shown: '2022 jun. on 08 00:00 to 09 00:00'. Below this is a grid of medication administration times. The grid has columns for 2 år, 1 år, 1 måned, 1 uge, 1 dag, 1 time, and 15 min. The grid shows various medications and their administration schedules, with some cells containing red and blue icons. A red header row indicates 'Overskredne administrationer (28)'. The medications listed include Atorvastatin, Digoxin, Entocort, Kaleorid, Magnyl, Milidin, OxyContin Depot, Xarelto, Xigduo, Madopar, Furix, and Hjertemagnyl.

Medication	Form	2 år	1 år	1 måned	1 uge	1 dag	1 time	15 min
Atorvastatin "Krika", 10 mg	Oralt, filmovertrukken tablet	1 filmtabl	1 filmtabl					1 filmtabl
Digoxin "DAK", 62,5 mikrogram	Oralt, tablet	1 tab	1 tab					1 tab
Entocort, 3 mg	Oralt, kapsel med modificeret udle...	3 kap.m...	3 kap.m...	3 kap.m...	3 kap.m...	3 kap.m...	3 kap.m...	3 kap.m...
Kaleorid, 750 mg	Oralt, depottablet	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.
Magnyl "DAK", 100 mg	Oralt, enterotablet	1 ent.tab	1 ent.tab					1 ent.tab
Milidin, 10 mg	Oralt, tablet	1 tab	1 tab					1 tab
OxyContin Depot, 10 mg	Oralt, depottablet	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.	1 dep.ta.
Xarelto, 20 mg	Oralt, filmovertrukken tablet	1 filmtabl	1 filmtabl					1 filmtabl
Xigduo, 5 mg/1000 mg	Oralt, filmovertrukken tablet	1 filmtabl	1 filmtabl					1 filmtabl
Madopar "62,5", 50 + 12,5 mg	Oralt, kapsel, hård	***	***	***	***	***	***	***
Furix, 40 mg	Oralt, tablet	1 tab	1 tab					1 tab
Hjertemagnyl, 75 mg	Oralt, filmovertrukken tablet	1 filmtabl	1 filmtabl					1 filmtabl

Triðja skiljiblaðið í Lægemiddellisten eitur Receptoversigten.

Í *Receptoversigten* er móguligt at síggja, um borgarin hevur heilivág í Skamtan, sí mynd. Hetta sæst á síðuni, og eisini í knøttinum niðast á síðuni, *Apotekets Udleveringshistorik*.

Ordinationer 170962-0MJ1 * Ø-Testur Hans Elisabeth Test F.0101180

Lægemiddellisten Administrationslisten **Receptoversigten** Ny...

Filter... Vis Ingen Sidste Alle Vis makulerede recepter

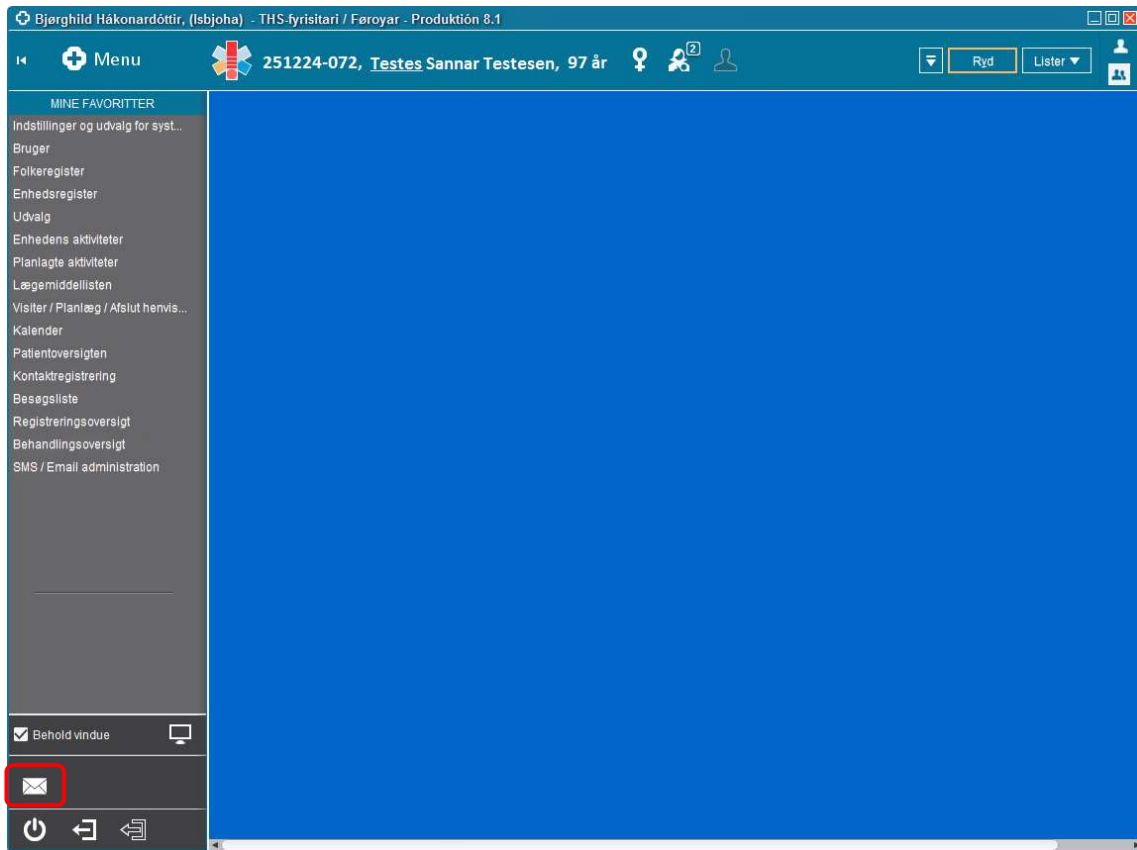
Aktive ordinationer Afsluttede ordinationer

Lægemiddel	Styrke	Dosering	Antal recepter	Ordinationsårsag	Sidste recept	Ændret	Startdato	Slutdato
Igangværende ordinationer								
Cloxacillin "Macure"	1 g	2 g engangsdosis	0	antibiotika profylakse ort...			02-02-2022	02-02-2022
Cloxacillin "Macure"	1 g	2 g engangsdosis	0	antibiotika profylakse ort...			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Contalgin	10 mg	1 depottablet 2 gang(e) dagligt i 5 dage	0	mod stærke smerter			02-02-2022	06-02-2022
Contalgin	10 mg	1 depottablet 2 gang(e) dagligt i 5 dage	0	mod stærke smerter			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Fortecortin	4 mg/ml	8 mg engangsdosis	0	fryi postoperativ kvalme			02-02-2022	02-02-2022
Fragmin	5.000 an...	5000 anti-Xa IE kl 18:00 indtil videre	0	blóðtýnnandi í samband ...			10-02-2022	Indtil videre
Fragmin	5.000 an...	5000 anti-Xa IE kl 18:00 indtil videre	0	blóðtýnnandi í samband ...			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Ibuprofen	400 mg	1 filmovertrukken tablet 3 gang(e) dagli...	0	fryi pinu			02-02-2022	04-02-2022
Ibuprofen	400 mg	1 filmovertrukken tablet 3 gang(e) dagli...	0	fryi pinu			Ikke planlagt	Ikke planlagt
JERN C TABL "MEDIC" 200 ST		1 tablet 2 gang(e) dagligt i 90 dage	0	fryi jarntrót			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Laxoberal	7,5 mg/ml	10 orale dråber ved behov, max. 20 ora...	0	mod forstoppelse			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Metoclopramide "Accord"	10 mg	1 tablet ved behov maksimum 3 gang(...)	0	mod kvalme			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Morfin "DAK"	10 mg	1 tablet ved behov, max. 4 tabletter pr d...	0	mod stærke smerter			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Omeprazol "Medical Valley"	20 mg	1 enterokapsel, hård 1 gang(e) dagligt ...	0	fryi magan			02-02-2022	08-02-2022
Panodil	500 mg	2 filmovertrukne tabletter 4 gang(e) dag...	0	mod smerter			02-02-2022	15-02-2022
Panodil	500 mg	2 filmovertrukne tabletter 4 gang(e) dag...	0	mod smerter			Ikke planlagt	Ikke planlagt
UNIKALK SILVER 180 ST		1 tablet 2 gang(e) dagligt indtil videre	0	kálk og vitamin d ískoyti			10-02-2022	Indtil videre
UNIKALK SILVER 180 ST		1 tablet 2 gang(e) dagligt indtil videre	0	kálk og vitamin d ískoyti			Ikke planlagt	Ikke planlagt
Xarelto	10 mg	1 filmovertrukken tablet 1 gang(e) dagli...	0	til forebyggelse af blodpr...			02-02-2022	08-03-2022
PN								
Laxoberal	7,5 mg/ml	10 orale dråber ved behov, max. 20 ora...	0	mod forstoppelse			02-02-2022	07-02-2022
Metoclopramide "Accord"	10 mg	1 tablet ved behov maksimum 3 gang(...)	0	mod kvalme			02-02-2022	05-02-2022
Morfin "DAK"	10 mg	1 tablet ved behov, max. 4 tabletter pr d...	0	mod stærke smerter			02-02-2022	Indtil videre
Morfin "DAK"	10 mg	1 tablet ved behov, max. 4 tabletter pr d...	0	mod stærke smerter			10-02-2022	Indtil videre
Dosisdispenserede lægemidler								
<input type="button" value="Apotekets udleveringshistorik"/> <input type="button" value="Slet recept"/> <input type="button" value="Dan recept..."/> <input type="button" value="Forny recept"/> <input type="button" value="Makuler recept"/> <input type="button" value="Vis receptinformation..."/>								

Samskifta umvegis messenger í Cosmic

Í Cosmic er møgult at samskifta við aðrar cosmic-brúkarar á ein tryggan hátt við messenger. Á vinstri síðu á skíggjanum sæst ein brævbjálvi.

Við at trýsta á brævbjálvan opnar messenger, sí minnislepan *Send boð umvegis messenger*.



Frálærutilfar

Nærri kunning um Cosmic og frálærutilfar er at finna á ths.fo undir yvirskriftini Kommunalu heilsutænastan. Har finnast m.a. minnislepar, ið eru stig fyri stig vegleiðingar, sum vísa, hvussu Cosmic virkar. Eisini er kunning um, hvussu tú kanst rita inn á e-learning heimasíðuna, sum vísir filmsbrot um, hvussu Cosmic virkar. Filmurin um trygd og trygdarbrot er eisini at finna á heimasíðuni ths.fo.

Loyniorð

Set teg í samband við tín leiðara fyri at verða upprættaður sum cosmic-brúkari.

Hevur tú trupulleikar við at rita inn í Cosmic, skalt tú seta teg í samband við:

KT-Skivan

Ring 304519

Mail:

servicedesk@heilsunet.fo